

SPODBUJEVALCI

So zvočne datoteke v HD zapisu, le te so osnovni gradniki same terapije. Nekaj jih z opisom predstavljamo na tem listu, dodajamo še nabor nekaterih, ki jih v pogovoru z vodjo studia izberete za cilje, ki jih želite doseči z vibroakustično terapijo.

Spodbujevalec - Globinsko čiščenje, uravnavanje cirkulacije, proti stresu
 Spodbujevalec - Živci - ustvarjanje nujne pomoči
 Spodbujevalec - Hemoroidi, standard, vozlišča
 Spodbujevalec - Alzheimer, kontrolne frekvence
 Spodbujevalec - Obnovitev in okrevanje
 Spodbujevalec - Kundalini
 Spodbujevalec – Jetra, čiščenje, regeneracija
 Spodbujevalec – Spomin, jačanje + globoka sprostitvev
 Spodbujevalec – Umirjanje spanja brez smrčanja
 Spodbujevalec – Uravnavanje spanja v stresnih razmerah
 Spodbujevalec – Sindrom obstruktivne apneje, higiena spanja
 Spodbujevalec - M&M, rehabilitacija po zvinu, zlomu, poškodbah okončin
 Spodbujevalec - Center za ravnotežje
 Spodbujevalec - Tonus mišic
 Spodbujevalec - Sproščanje mišic
 Spodbujevalec - Odpravljanje togosti mišic
 Spodbujevalec - Bolečina v mišicah rok
 Spodbujevalec - Bolečina v mišicah nog
 Spodbujevalec - CBD z transerjem »silent countdown+«
 Spodbujevalec - Zdrsu hernije, ter po operaciji hernije
 Spodbujevalec - Povezava z vidnim spektrom, odpiranje tretjega očesa
 Spodbujevalec - Vitamag – dvig življenjske energije
 Spodbujevalec - Schumannova resonanca – prizemljitev in uskladitev s frekvenco zemlje
 Spodbujevalec - Spodbuditev delovanja vseh čaker
 Spodbujevalec - Wellness v pravem pomenu besede
 RE:Spodbujevalec – Rast matičnih celic, izboljšanje DNK, ozdravitev in reverzibilnost staranja
 RE:Spodbujevalec – Vroča čokolada vzpodbudi serotonin, endorfin, dober občutek, varnost, dobro počutje in uravnoteženost

VIBROAKUSTIČNI STUDIO V TERMANEM PARKU BIOTERME—MALA NEDELJA VODI:

Miša Šišernik se je kot profesorica razrednega pouka odločila, da zapusti šolske klopi in gre v novo učenje. Spoznala je veliko alternativnih pristopov. Največje učenje je zanj delo v naravi, z živalmi in rastlinami. Tukaj se počuti preprosto doma. Že od nekdaj se zanima za nova znanja in tehnike, kot so Joga, Integralna meditacija, AEQ klinične Somatike, dihalne tehnike, EFT, refleksna samomasaža...

Poudarja da v življenju niso pomembne licence ali nazivi. Zanj je najpomembnejši odnos do vsega, kar te obdaja in povezanost z naravo. Kot otrok narave je svoj navdih vedno našla v gozdu in v pogovorih z drevesi. Tako se danes na njeni prebujeni kmetiji ob gozdu veselo pasejo koze. Sama pravi, da imajo te živali posebno terapevtsko moč, če jim znaš nameniti pozornost in ljubezen. Zagovarja vedno večjo moč, ki jo dobiva v prizemljenosti in iskrenem odnosu z naravo. Na svoji zemlji napreduje v samooskrbi in si želi povezanosti v takšno skupnost. Izkušnje in znanja, ki jih pridobiva z VAT, želi deliti in z nežnim pristopom pomagati vsem, ki se za to vrsto terapije odločijo...



www.sonogenesis.info/vas

Vibroakustična terapija (VAT) je terapevtska metoda, ki uporablja zvok in vibracije za spodbujanje telesnega in duševnega zdravlja.

Vibroakustični Studio

Termalni park **BIOTERME**

Mala Nedelja

Na obisk se lahko naročite vsak delovnik med 9.00 do 10.00 uro na telefonsko številko

031 334 882

Ali nam pišete na

booking@sonogenesis.info

VibroAkustični Studio vodi Mihaela Miša Šišernik

SONOGENESIS

Ribnica na Pohorju 21A | 2364 Ribnica na Pohorju

DETOX -RAZSTRUPLJANJE

Razstrupljanje telesa je postopek, s katerim se odstranjujejo škodljive snovi iz telesa. To se lahko izvaja s pomočjo različnih terapij in pristopov.

V nekaterih centrih se izvaja razstrupljanje jeter in celotnega telesa s posebnimi terapijami, ki so namenjene odstranjevanju toksinov iz telesa, še posebej zaradi slabe prehrane, stresa in jemanja zdravil.

Vibroakustična terapija je metoda, ki uporablja nizkofrekvenčne zvočne vibracije za doseganje različnih fizioloških koristi v človeškem telesu.

Fizični ali somatski učinek: Poznano je, da nizkofrekvenčne vibracije povzročajo notranjo masažo, ki čisti telo. Med terapijo pride do začasnih fizioloških sprememb ciljnega tkiva, kar povzroči povečano oskrbo s krvjo. To rezultira v absorpciji odpadnih celic in drugih toksinov, ki se nato metabolizirajo in izločijo.

Zaradi dodanih vibracij, se proces odvija v globino in dosega nivo celičnega odziva.

+Po zaključeni terapiji toplo priporočamo obisk savne ali druge hidro/termalne terapije.

Terapija traja 90 minut | Cena terapije je 45,00€

WELLNESS

V povezavi z dobrim počutjem vibroakustična terapija ponuja edinstveno izkušnjo, ki združuje telesno in čustveno dobro počutje. Kljub temu je za najboljše rezultate priporočljivo uporabljati vibroakustično terapijo v kombinaciji z drugimi wellness terapijami.

Sprostitev in Umiritev: Vibracije in zvoki lahko pomagajo sprostiti napete mišice in umiriti misli, kar omogoča globoko sprostitev telesa in duha.

Povečanje mikrovibracijskega zvoka organizma: Vibroakustična terapija lahko poveča mikrovibracijo organizma, kar pojasnjuje njeno visoko učinkovitost.

Zdravljenje in preprečevanje bolezni: Naprave, ki jih uporabljamo s programom SONOGENESIS se lahko uporabljajo za zdravljenje in preprečevanje številnih bolezni.

+Dopolnitev terapije: Vibroakustična terapija se lahko uporablja samostojno ali kot dopolnilo k drugim terapijam, kot so masaže, savne in termalne kopeli

Terapija traja 90 minut | Cena terapije je 45,00€

DVIG VITALNE ENERGIJE

Pomanjkanje energije se lahko manifestira kot fizična in čustvena utrujenost. Terapije, ki spodbujajo sprostitev in umiritev, lahko potencialno pomagajo pri obnovi energije. Zato je mogoče glede na izkušnje trditi, da vibroakustična terapija, ki uporablja zvok za sprostitev in umiritev - nedvomno ima pozitivne učinke na vitalno energijo.

Terapija traja 90 minut | Cena terapije je 45,00€

ZBRANOST

Zvoki, kot so zvoki narave ali beli šum, so znani po tem, da pomagajo pri sprostitvi in umirjanju uma. Uporaba zvokov narave ali belega šuma

lahko pomaga pri prikrivanju motečih zvokov v ozadju, kar lahko izboljša koncentracijo in druge možganske funkcije.

Na pomanjkanje koncentracije vplivajo različni fiziološki dejavniki, kot so telesno počutje, zdravstvene težave in fizična kondicija. Vibroakustična terapija lahko deluje kot sredstvo za odpravljanje nekaterih izmed teh dejavnikov in za pomoč pri doseganju boljše koncentracije.

Terapija traja 90 minut | Cena terapije je 45,00€

SPROSTITEV

Skupno je, da je vibroakustična terapija inovativna metoda, ki obljublja številne koristi za tiste, ki iščejo globoke sprostitev in izboljšano kakovost spanja.

Vibroakustična terapija je metoda, ki uporablja zvok in vibracije za terapevtske namene. Značilna je za svojo sposobnost nudenja globoke sprostite in izboljšanja udobja, kar je še posebej koristno za posameznike, ki iščejo načine za izboljšanje kakovosti spanja in umirjanje uma.

Podobno kot vibroakustična terapija tudi zvočna terapija s tibetanskimi skledami in gongi ponuja globoko sprostitev uma in telesa. Te terapije lahko pomagajo izboljšati splošno počutje in omogočajo posameznikom, da dosežejo stanje globoke sprostite.

Čeprav se masaža morda ne zdi neposredno povezana z vibroakustično terapijo, je njena sposobnost zagotavljanja sprostite in zmanjševanja napetosti podobna koristim, ki jih ponuja vibroakustična terapija.

Terapija traja 90 minut | Cena terapije je 45,00€