

BOLEČINA

Vibroakustična terapija je terapevtska metoda, ki uporablja zvok in vibracije za zdravljenje različnih zdravstvenih stanj, vključno z bolečino. Čeprav trenutno še ni neposrednih informacij o delovanju vibroakustične terapije pri lajšanju bolečine, lahko na podlagi splošnega znanja pojasnimo njeno delovanje:

- Zmanjšanje bolečine: Nizkofrekvenčne vibracije zavirajo periferne in osrednje (hrbtenjača) bolečinske receptorje. Znanstvene raziskave predlagajo, da vibroakustična terapija zavira pacinianove telesce, ki zaznavajo dotik in pritisni občutek, kar prispeva k zmanjšanju občutka bolečine.
- Stimulacija živčnih končičev: Vibracije in zvok lahko stimulirajo živčne končiče in prekinejo bolečinske signale, ki potujejo v možgane.
- Sproščanje mišic: Vibracije lahko pomagajo sprostiti napete mišice, kar zmanjšuje bolečino, povezano z mišično napetostjo.
- Izboljšanje krvnega obtoka: Povečana cirkulacija zaradi vibracij lahko pomaga zmanjšati vnetje in s tem povezano bolečino.
- Endorfini: Zvok in vibracije lahko sprožijo sproščanje endorfinov, naravnih protibolečinskih kemikalij v telesu, ki pomagajo zmanjšati občutek bolečine.
- Distrakcija: Osredotočanje na prijetne vibracije in zvoke lahko preusmeri pozornost od bolečine, kar lahko pomaga pri

obvladovanju kronične bolečine.

Vibroakustična terapija je le ena izmed mnogih terapevtskih pristopov za lajšanje bolečine. Vedno je priporočljivo, da se posvetujete z zdravnikom ali terapevtom pred začetkom katere koli nove terapije.

Paket terapij traja 5 x po 90 minut | Cena paketa terapij je 202,50€

Razvite imamo slednje pakete: BOLEČINA, TRAVMA, HIGIENA SPANJA, STRES, IZGORELOST

Vabimo vas na informativni razgovor za katerega se lahko dogovorite preko booking@sonogenesis.info

Pričevanje Zlatka Križana (raziskovalca in razvijalca VAT v podjetju SONOGENESIS d.o.o.): »Verjamem v teorijo zarote—ko nekdo nima odgovora ali znanja prične govoriti, da je nekaj zelo kompleksno! Tako prikrije preprost odgovor o tem, da nima pojma. Ko kompleksne procese lahko opišeš v enem stavku si blizu temu, da lahko pričneš razreševati problem. Ko se zdravje skrha, se pojavijo na obzorju trgovci s stisko, ki razlagajo kako nam lahko pomagajo, ne povejo pa iskreno zakaj to počnejo! Odgovor ni kompleksen !«



www.sonogenesis.info/vas

Vibroakustična terapija (VAT) je terapevtska metoda, ki uporablja zvok in vibracije za spodbujanje telesnega in duševnega zdravljenja.

Vibroakustični Studio

Termalni park BIOTERME

Mala Nedelja

Na obisk se lahko naročite vsak delovnik med 9.00 do 10.00 uro na telefonsko številko

031 334 882

Ali nam pišete na

booking@sonogenesis.info

VibroAkustični Studio vodi Mihaela Miša Šišernik

SONOGENESIS

Ribnica na Pohorju 21A | 2364 Ribnica na Pohorju

VPRAŠANJE: ALI MORAM VERJETI V TERAPIJO, DA BO TA DELOVALA?

Odgovor je NE. Z verovanjem to nima nič skupnega, mnogo bolj je pomembno znanje - poznavanje fizike, biologije, psihologije...

Tudi zdrava kmečka pamet ne pomaga. Koristneje je, da se posvetimo zaupanju. Zaupanje se prične graditi pri vprašanju zakaj zaupam (recimo) tej metodi zdravljenja. Bodite radovedni in se dajte podrobno podučiti. In smo pri veri—ne verjemite vsaki trditvi, prepričajte se zakaj ta trditev drži ali ne drži.

VPRAŠANJE: OBSTAJAJO ZNANSTVENI DOKAZI, DA VIBROAKUSTIČNA TERAPIJA DELUJE

Vibroakustična terapija je vrsta terapije, ki z zvočnimi vibracijami spodbuja telesne celice in tkiva. Čeprav obstaja nekaj dokazov, da ima ta terapija lahko koristne učinke pri nekaterih bolezenskih stanjih, je za popolno razumevanje njene učinkovitosti potrebnih več raziskav. Opravljenih je bilo več študij, ki so preučevale uporabo vibroakustične terapije pri različnih zdravstvenih stanjih, vključno z obvladovanjem bolečine, tesnobe, depresije in motenj spanja. Nekateri od teh študij so poročali o pozitivnih rezultatih, kot sta zmanjšanje bolečine in izboljšanje kakovosti spanja.

Vendar pa je kakovost dokazov na splošno nizka ali zmerna, zato je za potrditev teh ugotovitev

potrebnih več dobro zasnovanih študij. Poleg tega posebni mehanizmi, na podlagi katerih lahko deluje vibroakustična terapija, še niso povsem pojasnjeni. Čeprav obstajajo znanstveni dokazi, da je vibroakustična terapija lahko učinkovita pri določenih bolezenskih stanjih, je potrebnih še več raziskav, preden jo bo mogoče obravnavati kot glavno terapijo. Pomembno se je posvetovati z zdravstvenim delavcem, preden preizkusite katero koli novo terapijo, vključno z vibroakustično terapijo.

VPRAŠANJE: NIKJER NISEM NAŠEL INFORMACIJ O IZVORU TE OBLIKE ZDRAVLJENJA?

Vibroakustično zdravljenje je leta 1980 prvič predstavil norveški učitelj Olav Skille. Ugotovil je, da se je vedenje otrok s hudimi motnjami spremenilo, ko so se naslonili na vrečo s fižolom, ki je oddajala zvočne valove. Vedenjske spremembe so opazili, ko je bila površina vreče s fižolom v stiku z velikimi zvočniki, invalidni otroci pa so bili v stiku z vrečo s fižolom na nasprotni površini. Olav Skille, Karel, Jindrak in Wigram so od leta 1980 opravili obsežne raziskave na področju vibroakustične terapije.

Večina njihovega dela kaže, da je bila vibroakustična terapija učinkovita pri zdravljenju več bolezni, kot so astma, avtizem, cistična fibroza, cerebralna paraliza, zaprtje, nespečnost, bolečine in Parkinsonova bolezen. podatki o znanstvenih raziskavah doktorjev Karla in Heda Jindraka5postulate fizične vibracije zvoka povzročajo notranjo čistilno masažo.

Vibroakustična terapija lahko pomaga pri odstranjevanju celičnih odpadkov in čiščenju telesa od škodljivih toksinov.

Kris Chesky, direktor izobraževanja in raziskav teksaškega centra za glasbo in medicino na Univerzi Severni Teksas, je opravil obsežno delo o vplivu vibroakustične terapije na lajšanje kroničnih bolečin pri bolnikih z artritisom in fibromialgijo. Kris Chesky je izvedel več raziskovalnih programov za analizo sprožanja mehanizma vibroakustične terapije, ki posreduje bolečino.

Profesor Lundeberg, T., zaposlen na Oddelku za fiziologijo Univerze v Göteborgu na Švedskem, je objavil več člankov, ki kažejo na učinke vibroakustične terapije pri zdravljenju kronične bolečine. Tony Wigram, znani glasbeni terapevt iz Londona, je med letoma 1990 in 1998 napisal več člankov in poglavij v knjigah o svojem delu in opažanjih. Veliko je pisal o vibroakustični terapiji kot zdravljenju anksioznosti, spastičnosti in Rettovega sindroma.

Lee Bartel, kanadski profesor glasbene terapije, ki je opravil številne študije o uporabi vibroakustične terapije pri različnih boleznih, kot so fibromialgija, Parkinsonova bolezen in okrevanje po kapi.

Wigram je razvil prakso vibroakustične terapije v Veliki Britaniji v bolnišnici Harperbury v Hertfordshiru.

+

+